



発信元：一般社団法人 日本惣菜協会
東京都千代田区麹町 4-5-10 麹町アネックス 6F
TEL:03-3263-0957 FAX:03-3263-1325

News & Information

平成 29 年 4 月 12 日発信

「ホームミールマイスター」 4 月 18 日、再開！

～消費者が食に関する正しい知識を学び、賢く選択する力を持つための教育事業再開！～

一般社団法人日本惣菜協会（会長：佐藤総一郎）では、4月18日から「ホームミールマイスター」を一新して再開いたします。また公益事業として、より広く一般に活用頂けるよう web 版テキストをホームページ上（URL：<http://www.homemealmeister.jp/>）にて無料で公開いたします。

少子高齢化、単身者増加などの社会環境や女性の社会進出によるライフスタイルの変化から、家庭で調理できる時間が少なくなり、惣菜・中食産業は「家庭内調理の代行業」として、市場規模 9 兆円を超える大きな産業へと成長し国民の食生活には欠かせないものとなりました。一方で、豊かで楽しい、安心安全・健康的な食事をするためには購買者自身が“食に関する基礎的な知識”を自ら学び、自分にあった食を選択する事がますます必要となってきています。

日本惣菜協会では、消費者が食に関する基礎知識を習得することが大切であると考え、平成 23 年に『ホームミールマイスター』養成研修事業を開始しました。ここ数年、食品に関する法改正等が行われていることもあり、一般の消費者の皆様がもっと気軽に、食（惣菜）に関する正しい知識を身につける事ができるよう「いつでも、どこでも、誰でも」活用していただけるような新しい制度にリニューアルしました。

また公益事業として、テキストを web で閲覧（無料）できるようにいたしました。このテキストをご活用いただき、食品表示等の知識を正しく理解するなど、商品選択に資する情報を適切に確認できる「食の選択力」を身につけていただくことで、健全な消費活動につなげていただきたいと思います。

さらに、これまで同様に学んだ知識を試す機会として資格試験を実施し、日本の食の現状を知り、食卓の豊かさ・培われてきた文化、マナー、安全な食品の見分け方等の見識を十分に身に付けた方々を、「ホームミールマイスター」として認定します。

「ホームミールマイスター」のポイント

- ・食に関する基礎知識をインターネットで学べます（スマートフォンにも対応）
- ・テキストの内容は日本惣菜協会サイトからいつでも閲覧可能
- ・テキストで学んだあとは「ホームミールマイスター」資格試験にチャレンジ

今後、日本惣菜協会では、「ホームミールマイスター」が皆様の食の知識・食文化の継承、そして「食の選択力」の向上に役立つことを期待しています。

※この件に関する問い合わせ先

一般社団法人 日本惣菜協会 担当：山村、高橋までお願い致します。

TEL：03-3263-0957 FAX：03-3263-1325 E-mail：yamamura@nsouzai-kyoukai.or.jp